**测试流程图：**

体育馆104（体育馆正门进入左转）

（**男生4项：**身高体重、肺活量、立定跳远、坐位体前屈，

**女生4项：**身高体重、肺活量、立定跳远、坐位体前屈）

**男生、女生都必须完成4项测试。**